



やまゆりの里も開所から20年が経過しました。この機会に各地域におじゃまし、やまゆりの里でいつも行っているデイサービスを実際に体験していただきたいなあとお出張ミニデイサービスを企画しました。

たのしくわいわい、皆様とお話したいです。

お忙しいかとは思いますが、老若男女問わず皆様のご参加お待ちしております。

場所：小川集会所

日時：2019年3月20日（水） 午前10時～午後3時

送迎：ご自宅の玄関まで車でお迎えにあがります

費用：お食事代として お一人様 500円



ミニデイサービス(一日の過ごし方)

- 10:00 開始 健康チェック (血圧などの測定をさせていただきます♪)
 - 10:30 手指浴とハンドマッサージ (大切な手をいたわりましょう♪)
 - 12:00 昼食 (皆さんでお鍋を囲みます♪)
 - 13:30 チューブストレッチと体操 (運動不足がたのしく解消できれば♪)
 - 14:00 お茶の時間 (ホッと一息つきましょ♪)
 - 14:30 終了 (おつかれさまでした！)
- ～車で各ご家庭までお送りします～



(お問い合わせ)

朽木特別養護老人ホームやまゆりの里

☎0740-38-8030 fax0740-38-8035